

UITNODIGING

Afsluitdag van de Week van de Psychiatrie 2018

“PSYCHIATRIE
IS VAN ONS
ALLEMAAL.
EEN TRAUMA
OOK!”

Er zijn
200 plaatsen
beschikbaar, dus
meld je snel aan!



Gericht aan alle (ex)cliënten in de GGz, familieleden, professionals in de GGz, studenten en alle andere betrokkenen/geïnteresseerden.

De landelijke werkgroep van de Week organiseert, op **zaterdag 24 maart 2018** een congres ter ere van de afsluiting van de Week. Er is een zeer gevarieerd programma voor jong en oud van 10.00 uur tot 17.00 uur. Voor koffie, lunch en drankje na afloop wordt gezorgd. De locatie is Sportcampus Zuiderpark, mr P. Droogleever Fortuynweg 22, Den Haag. Het programma en toelichting lees je op de volgende pagina's.

Tijdens de dag zal het thema van de Week van de Psychiatrie 2018 centraal staan. Entree is gratis.

MELD JE HIER AAN »

Op www.weekvandepsychiatrie.nl tref je alle informatie over de Week van de Psychiatrie en de afsluiting op 24 maart.

Wij wensen je een inspirerende Week toe en hopen je te ontmoeten op 24 maart.

**Met hartelijke groeten,
Landelijke werkgroep Week van de Psychiatrie**

De afsluitende dag wordt mede mogelijk gemaakt door



PROGRAMMA

zaterdag 24 maart 2018

10:00 - 10:30 uur

Inloop met koffie en verrassing

Welkom door:

Dagvoorzitter Sandra van Vlaardingen, werkgroep Week van de Psychiatrie

10:30 - 11:30 uur

Plenair gedeelte met sprekers

Emeritus Hoogleraar Erik Hoencamp

Een week aandacht voor psychisch lijden is mooi, en nodig! Maar het gaat natuurlijk om alle weken in het jaar waarin de individuele patiënt, diens directe omgeving en onze maatschappij om moet gaan met ziekte en beperkingen. Hierbij is het onderscheid tussen "lichamelijke" en "geestelijke" ziektes niet alleen taalkundig maar ook inhoudelijk een dwaasheid met vele ernstige gevolgen. Erik Hoencamp zal tijdens zijn lezing verder uitleg geven over de stelling. Hij gaat daarbij uit van het gen- omgevingsinteractie model. Waarbij ook duidelijk wordt hoe bijvoorbeeld trauma's van invloed zijn op het ontstaan van bijvoorbeeld angst /depressie en hart- en vaatziekten.

"Flinke Jongen" Danny Dijkhuizen

Met zijn krachtige levensverhaal inspireert Flinke Jongen op vele scholen, congressen en trainingen. Als motivational speaker gelooft hij dat negatieve dingen uit het verleden niet persé een rem hoeven te zijn voor de toekomst. Wanneer je de zeilen anders weet te spannen kan je er soms zelfs kracht uit putten. www.flinkejongen.nl

11:45 - 12:45 uur

eerste ronde workshops met

- 1 Femke Alsemgeest, auteur, spreker en oprichter van doorbreekdestilte.nl**

In deze workshop vertelt Femke Alsemgeest welke factoren zwijggedrag veroorzaken en welke onderwerpen er zoal lastig kunnen zijn. Aan de hand van een aantal casussen bespreken de aanwezigen vervolgens met welke interventies de bespreekdrempel te verlagen is. Met deze tips worden evidence-based behandelingen toegankelijker voor de grote groep die nu nog zwijgen.
- 2 Laura en Sanne, werkzaam bij [Stichting Zelfbeschadiging](https://stichtingzelfbeschadiging.nl)**

Zelfbeschadiging is een lastig te begrijpen fenomeen. Er rust een enorm stigma op. Wat is het? Waarom doen mensen dit? Wordt het erger als ik er aandacht aan geef? Hoe stoppen we het? Zelfbeschadiging is een uitingsvorm van de pijn die door onderliggende problematiek wordt veroorzaakt en een manier om staande te blijven. Veel hulpverleners en naasten vinden het moeilijk om er goed op te reageren. Tijdens deze workshop gaan ervaringsdeskundigen in gesprek met u over zelfbeschadiging. Zij zullen vanuit hun eigen ervaringen vertellen wat het is, waarom iemand dit doet en hoe zij ermee omgaan. Uiteraard is er ook ruimte voor uw vragen over dit onderwerp.
- 3 Alie Weerman, ervaringsdeskundig onderzoeker ervaringsdeskundigheid hogeschool Windesheim**

Ervaringsdeskundigheid is een aanvullende deskundigheid in de GGZ die de zorg verbetert. Ervaringsdeskundigheid kan in vele rollen worden gebruikt, ook in combinatie met die van reguliere zorgprofessionals. Ervaringsdeskundigheid kan een nieuwe kracht vormen als het niet opgesloten wordt in één positie. Aan ervaringsdeskundigheid zit een praktisch, een politiek en een existentieel aspect. Hierop zal worden ingegaan, met voorbeelden.
- 4 Peggy van Droogenbroeck, oprichter van durffijmetmij.nl**

Peggy van Droogenbroeck gaat vertellen over durffijmetmij.nl. Uiteraard is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Dit is een ontmoeting site/datingsite voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. In het leven hebben de meesten van ons andere mensen nodig, een arm om je heen, je verhaal kunnen doen, samen dingen doen, lief en leed delen, een leuke vriend /vriendin of een heerlijk lief. Iets wat vanzelfsprekend is, maar niet iedereen heeft. Op [durffijmetmij](https://durffijmetmij.nl) bieden wij de gelegenheid om anderen met een psychische kwetsbaarheid te ontmoeten. Profiel aanmaken en je gang gaan.
- 5 Aram Hasan, werkzaam bij Centrum45 en oprichter aramhasan.com**

Aram Hasan is een Syrische psychiater met veel kennis en ervaring over trauma's van vluchtelingen en asielzoekers. Hij heeft aan den lijve ervaren hoe het is om als vluchteling een nieuw leven te beginnen, in een land dat hij nu, vijftien jaar later, beschouw als zijn thuis. Werk en participatie zijn belangrijke voorwaarden voor een geslaagde integratie van 'nieuwkomers'. Hiervoor dienen belemmeringen, door bijvoorbeeld trauma, overwonnen te worden. Hier zet hij zich voor in.
- 6 Filmruimte**

In deze ruimte worden drie films continu achter elkaar afgespeeld. Voor als u even geen zin heeft deel te nemen aan een workshop en toch iets wilt doen. Op de dag zelf maken we bekend welke films dit zijn, we houden u dus nog even in spanning!

12:45 - 14:00 uur

Lunch

Geserveerd in de Beach Bar

14:00 - 15:00 uur

Tweede ronde workshops

Idem aan eerste ronde, met uitzondering van de workshop van Femke Alsemgeest. In de tweede ronde komt daar de volgende workshop voor in de plaats:

Arjan van den Berg, ervaringsdeskundig docent MZ/BGE opleiding van Zadkine

Meer dan 15 jaar geleden ben ik na een periode met ernstige stemmingswisselingen opgenomen geweest. Mijn herstel bleek een heel dynamisch proces van vallen en opstaan, teveel of te weinig willen en vooral veel fouten maken. Van deze uitgebreide herstellervaringen heb ik later mijn werk gemaakt. Eén van mijn instrumenten om deze nieuwe manier van kijken bij een groter publiek onder de aandacht te brengen is veelvuldig op een podium gaan staan en het houden van lezingen, (gast-) colleges en workshops. In deze workshop ga ik in op de betekenis van trauma's in de ontwikkeling van ervaringswerk. En ga graag met de aanwezigen in gesprek over hoe we trauma's kunnen voorkomen.

15:15 - 16:00 uur

Afsluiting

Cabaretier Bas Kruip, bekend van theatershow 'De eenzame astronaut'

Pluizenkopje

Over ademen te midden van levende, dode, stille en verdwijnende familieleden. Over lege warme zomers vol monopoly, suske & wiskes en lego. Over een overgeslagen pubertijd (wel zo handig), bindingsprobleempjes, ontbindingsprobleempjes en St. Jacobsladders. Over realiteitsverlies, onversneden geluk, PAAZ'en en gut ja, angst. Heel veel angst. Over een leven lang, tastend in het duister, zoeken naar oorzaken van de buikpijn. En waar het nou eigenlijk allemaal over gaat. Over een heel nest aan nijlpaardjes in huis. Waarbij het grootste exemplaar uiteindelijk verdacht veel lijkt op de spreker zelf. Maar niet over zoiets als een trauma, God nee. Er is toch immers nooit iets ergs gebeurd?

16:00 - 17:00 uur

Borrel

Eerste twee drankjes zijn op kosten van de werkgroep, we hopen nog even met u na te kunnen praten!

CONGRES TER ERE VAN DE
AFSLUITING VAN DE WEEK
VAN DE PSYCHIATRIE 2018

PSYCHIATRIE
IS VAN ONS
ALLEMAAL.
EEN TRAUMA
OOK!

24 MAART 2018



Sportcampus Zuiderpark

mr P. Droogleever Fortuynweg 22
Den Haag

Meld je aan

